

מה עושים בזמן הקורונה?

שלום לכולם,

אתמול סבא שלי ביקש שאשלח לו עוד הרצאות לצפייה בבידוד בנושאי חלל ומדעים.

בעודי מחפשת לסבא את ההרצאות, מצאתי המון תכנים מעניינים לבידוד.

אז איגדתי את כל מה שמצאתי בקובץ הזה על מנת שכולם יוכלו להנות מהתכנים.

הקובץ מוקדש לסבא וסבתא שלי המדהימים משני הצדדים שנשארים בבית כמו מלכים ועדיין רוצים להעשיר את עצמם בידע!

בקובץ זה תמצאו קישורים לקורסים, הרצאות, פעילויות ועוד.

שימו לב- כל תוכן שמופיע בכחול עם קו תחתון מהווה קישור- כל שעליכם לעשות זה ללחוץ על הקישור ולהנות מהתוכן!

התכנים מבוססים על תכנים שמצאתי בגוגל, בפייסבוק, ובאתר למשרד לשוויון חברתי (קישור), אני רק ערכתי בקובץ אחד!

מקווה שהקובץ ישמש אתכם ויעביר לכם את הזמן בבית.











בברכת המון בריאות לכולם, וחג פסח שמח,

הילי שפירא


2	הרצאות:
2	הרצאות בנושא חלל ודברים שמעניינים אותי:
5	הרצאות של קהילת הורזון:
5	פודקסטים (הרצאות מוקלטות שלא מצולמות):
5	הרצאות טד שחובה לראות:
6	קורסים:
7	קורסים מקוונים- מהאתר לשוויון חברתי:
8	העשרה ופעילויות נוספות:
8	מוזיקה:
8	ספרים:
8	חיזוק הכושר הגופני:
9	תערוכות וסרטים וירטואליים:
9	הופעות, הצגות ותוכניות טלוויזיה בארץ ובעולם:
9	NASA

הרצאות:

הרצאות בנושא חלל ודברים שמעניינים אותי:

- האם עכבישים יחיו על מאדים - עדי ניניו גרינברג: 
https://www.youtube.com/watch?v=2Rymk68c7EU&list=PLNiWLB_wsOg5BOJvuH_W9HWiflYyCy-yx&index=189&t=0s
- מסעות בזמן נפוצים במדע הבדיוני, אבל מה אומר המדע? פרופ' דובי פוזנסקי: 
https://www.youtube.com/watch?v=0IH0VkJZFxFHg&list=PLNiWLB_wsOg5BOJvuH_W9HWiflYyCy-yx&index=202&t=0s
- בין מודע ללא נודע: כיצד ניתן לחקור את התודעה בכלים מדעיים? ליעד מודריק: 
https://www.youtube.com/watch?v=J_QF1eqrTPA&list=PLNiWLB_wsOg5BOJvuH_W9HWiflYyCy-yx&index=203&t=0s
- האדם, היקום והחומר האפל - פרופ' רנן ברקנא: 
https://www.youtube.com/watch?v=DXCJVuFIZlw&list=PLNiWLB_wsOg5BOJvuH_W9HWiflYyCy-yx&index=275&t=0s
- פרופ' שי צוקר: "היכן נמצאות הטרמפיאדות בגלקסיה?" 
https://www.youtube.com/watch?v=YmlYDhsqGk&list=PLNiWLB_wsOg5BOJvuH_W9HWiflYyCy-yx&index=43&t=0s
- עמוד יוטיוב עם המון הרצאות מדעיות בתחום החלל: 
<https://www.youtube.com/user/szyzyg/videos>
- זה על חקר התני"ך והארכאולוגיה בישראל. פרויקט שמנגיש את זה לציבור הרחב.: 
<https://www.youtube.com/channel/UCynPHvg233ddSG3uPNx2UNw>
- סדרת הרצאות בחסות הרקטור: "פיזיקה בגובה העיניים": 
https://www.youtube.com/playlist?list=PLNiWLB_wsOg6gBc7ODy041ikP_0VWCesT
- תעלומת האנטי-חומר החסר - מכון ויצמן למדע: 
<https://www.youtube.com/user/WeizmannInstitute>
- פרופ' צבי פירן-חורים שחורים, דילוגים במרחב ומכונות זמן: 
<https://www.youtube.com/watch?v=5buGgdATdGE&list=PLW7u27aplkn7FYJAKnX3wkmUDhv5EUOoQ&index=3&t=0s>
- פיסיקה עכשיו - המרדף אחר החומר האפל: 
<https://www.youtube.com/watch?v=LLaV5UD46mc&list=PLW7u27aplkn7FYJAKnX3wkmUDhv5EUOoQ&index=4&t=0s>
- חקר החלל, משימות ישראליות וחיפוש אחר חיים ביקום: 
<https://www.youtube.com/watch?v=RIQU8T5kZWI&list=PLW7u27aplkn7FYJAKnX3wkmUDhv5EUOoQ&index=5&t=0s>
- "טעותו" הגדולה של איינשטיין: 
<https://www.youtube.com/watch?v=YiXObOSVAr0&list=PLW7u27aplkn7FYJAKnX3wkmUDhv5EUOoQ&index=6&t=0s>
- חורים שחורים בכל מקום - מן המפץ הגדול אל "השכונה" שלנו - פרופ' חגי נצר: 
<https://www.youtube.com/watch?v=YiXObOSVAr0&list=PLW7u27aplkn7FYJAKnX3wkmUDhv5EUOoQ&index=6&t=0s>
- אסטרופיזיקה חדשה: 
<https://www.youtube.com/watch?v=28nmP2c1bxA&list=PLW7u27aplkn7FYJAKnX3wkmUDhv5EUOoQ&index=8&t=0s>
- ארנון דר: האם יש חיים מחוץ למערכת השמש? 
<https://www.youtube.com/watch?v=28nmP2c1bxA&list=PLW7u27aplkn7FYJAKnX3wkmUDhv5EUOoQ&index=8&t=0s>
- פרופ' ארנון דר - איומים קוסמיים: 

<https://www.youtube.com/watch?v=28nmP2c1bxA&list=PLW7u27aplkn7FYJAKnX3wkmUDhv5EUOoQ&index=8&t=0s>

פרופ' גיורא שביב- תחילת המפץ הגדול: 

<https://www.youtube.com/watch?v=28nmP2c1bxA&list=PLW7u27aplkn7FYJAKnX3wkmUDhv5EUOoQ&index=8&t=0s>

פרופ' גיורא שביב- יצירת היסודות הכימיים האם יד האל: 


<https://www.youtube.com/watch?v=28nmP2c1bxA&list=PLW7u27aplkn7FYJAKnX3wkmUDhv5EUOoQ&index=8&t=0s>

האסטרונומיה העתידה: הנחות שגויות וגאונות מתמטית: 


<https://www.youtube.com/watch?v=2azQe4mZAvY&list=PLW7u27aplkn7FYJAKnX3wkmUDhv5EUOoQ&index=13&t=0s>

הפריצה אל האסטרונומיה המודרנית: קופרניקוס, גליליי, קפלר: 


<https://www.youtube.com/watch?v=ixxbR0nGL58&list=PLW7u27aplkn7FYJAKnX3wkmUDhv5EUOoQ&index=14&t=0s>

הפיזיקה החדשה: ניוטון והגרביטציה: 

<https://www.youtube.com/watch?v=k8Uofi5QdgQ&list=PLW7u27aplkn7FYJAKnX3wkmUDhv5EUOoQ&index=15&t=0s>

מערכת השמש הסוערת: כוכבי לכת, ירחים, אסטרואידים וכוכבי שביט: 


<https://www.youtube.com/watch?v=DuomAOIouBs&list=PLW7u27aplkn7FYJAKnX3wkmUDhv5EUOoQ&index=16&t=0s>

מערכת השמש אל כוכבים הרחוקים: 


<https://www.youtube.com/watch?v=8hxyoFoKsIw&list=PLW7u27aplkn7FYJAKnX3wkmUDhv5EUOoQ&index=17&t=0s>

חי הכוכבים מלידה ועד מוות: ענקים אדומים, ננסים לבנים וחורים שחורים (חלק א): 


<https://www.youtube.com/watch?v=qbsFDXXs1e0&list=PLW7u27aplkn7FYJAKnX3wkmUDhv5EUOoQ&index=18&t=0s>

פלנטות מסביב לכוכבים אחרים: 


<https://www.youtube.com/watch?v=DhA0FWQRgZg&list=PLW7u27aplkn7FYJAKnX3wkmUDhv5EUOoQ&index=19&t=0s>

הגלקסיות שמסביבנו וקוסמולוגיה: 


<https://www.youtube.com/watch?v=6Lr-jy-chEo&list=PLW7u27aplkn7FYJAKnX3wkmUDhv5EUOoQ&index=20&t=0s>

דת ומדע: הקוסמולוגיה המודרנית מול "בראשית ברא את העולם": 


<https://www.youtube.com/watch?v=QJZlevzIK2M&list=PLW7u27aplkn7FYJAKnX3wkmUDhv5EUOoQ&index=21&t=0s>

פרופ' צבי מזא"ה- מרדף אחרי כוכבי לכת מחוץ למערכת השמש: 

<https://www.youtube.com/watch?v=QJZlevzIK2M&list=PLW7u27aplkn7FYJAKnX3wkmUDhv5EUOoQ&index=21&t=0s>

עשר התגליות החשובות של טלסקופ החלל האבל: 

<https://www.youtube.com/watch?v=TY1FVLNYnKw>

גילויים חדשים בחקר החלל ומשימת החללית "טינג'ו" בשמש- דר לאון הופמן: 


<https://www.youtube.com/watch?v=94DjCDoJW1g>

הרצאת מהפכת החלל החדש במאה ה-21 וישראל- רן לבנה: 

<https://www.youtube.com/watch?v=fcVooC5fTvk>

בריאות האדם בחלל או מדוע לא נגיע בקרוב למאדים: 

<https://www.youtube.com/watch?v=-YOmC3aKzkM>

חשיבות החיפוש אחר חייזרים ומדוע נושא החלל מושך בני נוער- אבי בליזובסקי: 

<https://www.youtube.com/watch?v=El5MSug7rrw>

לבד בחלל הפתוח עם יואב לנדסמן :

<https://www.youtube.com/watch?v=5xPeRM24F10>

הכל על חורים שחורים :

<https://www.youtube.com/watch?v=bgW7pv2i9h4>

קרקע או חלל : עתיד התצפיות האסטרונומיות :

https://www.youtube.com/watch?v=RBcE_rOLEWA

החיפוש אחר חיים בחלל :

<https://www.youtube.com/watch?v=ZSDVnFCqBaA>

חוצנים וחייזרים - מציאות או דמיון? עם פרופ' יואב יאיר :

<https://www.youtube.com/watch?v=FqQ6bd2Ejdw>

ראשית כדור הארץ : היכן הוא נוצר וכיצד :

https://www.youtube.com/watch?v=CKH_f0fZe50

המיקום שלנו בקוסמוס :

<https://www.youtube.com/watch?v=JdlzQgCW2Sg>

מערכת השמש אל הכוכבים הרחוקים :

https://www.youtube.com/watch?v=8hxyoFoKsIw&list=PLNiWLB_wsOg6iwszTKSiYUOugoFdXUd3B&index=6&t=0s

חיי הכוכבים מלידה ועד מוות : ענקים, אדומים, ננסים לבנים וחורים שחורים :

חלק א :

https://www.youtube.com/watch?v=qbsFDXXs1e0&list=PLNiWLB_wsOg6iwszTKSiYUOugoFdXUd3B&index=8&t=0s

חלק ב :

https://www.youtube.com/watch?v=LpJ1FOY_kZY&list=PLNiWLB_wsOg6iwszTKSiYUOugoFdXUd3B&index=9&t=0s

עולמות אחרים - עולמות חליפיים :

<https://www.youtube.com/watch?v=VoW5qgvwyN4&list=PLlobT3-omNHAeG5y1whiaI0q68ZDeAcNS&index=2&t=0s>

פרופ' חגי נצר - החורים השחורים הראשונים :

<https://www.youtube.com/watch?v=UfEDSZIf5Ig&list=PLlobT3-omNHAeG5y1whiaI0q68ZDeAcNS&index=3&t=0s>

בוזון היגס - סיפורו של החלקיק האלוהי - [קישור](#).

עולמות אחרים במרחבי החלל, על כוכבי לכת מחות למערכת השמש - [קישור](#).

הירח טיטאן : עולם חדש, זר אך מוכר - [קישור](#).

הריקוד הדו-גופי בתורת הכבידה של איינשטיין - [קישור](#).

כיצד נוצרים סלעים? מתי יתפרצו הרי געש? [קישור](#).

תוכו כברו? מה יש בלב כדור הארץ? [קישור](#).

רעידות אדמה והאדם - [קישור](#).


רעידות אדמה - [קישור](#).

מימד הזמן בגיאולוגיה - בן כמה כדור הארץ? [קישור](#).

טל ענבר : משימות חלל ליעדים קרובים ורחוקים - [קישור](#).

איך דבורים מחשבות את המרחק שהן עברו בתעופה ומשדרות את זה הלאה לחברותיהן? פרופסור שרון שפיר מסביר 2 היפותזות ומראה מחקר מעניין שהוא עשה. מי שימשיך בהרצאה, יש שם מחקר נוסף שהם עשו על שימוש בדבורים כחלק מטיפול ביולוגי נגד מזיקים בתותי שדה, וגם ניסוי שנעשה כדי למצוא שיטה יותר יעילה לשימוש בדבורי דבש בהאבקת מטעים שפחות אהובים עליה. בכלל, כל ההרצאה מאוד מעניינת. בהתחלה הוא נותן רקע על הדבוראיות המסחרית ועל תופעת התמוטטות המושבה. [קישור](#).

ההרצאות של ליאונרד סוסקינד, <https://youtu.be/JRZgW1YjCKk>

פלייליסט "לומדים על החלל עם מומחים" מאת האקדמיה ברשת- 
https://www.youtube.com/playlist?list=PL_-Fkk0lPgolmIOLHODRijBf9iRM9YBRy
לילדים אבל לא רק!

פלייליסט של האגודה הישראלית לאסטרונומיה עם המון הרצאות נוספות: 
https://www.youtube.com/playlist?list=PL3F0POS0n9AILwazSubI-bgfcSvBZ_pK












הרצאות של קהילת הוריזון:

איך נוצרים ברקים? נמרוד שגב
<https://www.facebook.com/889026111282718/posts/1430171387168185/?d=n>
המקום הבטוח ביותר בעידן הקורונה – המאדים רופא החלל ד"ר ערן שנקר.
<https://www.facebook.com/889026111282718/posts/1430723707112953/?d=n>
האם יש חיים מחוץ לכדור הארץ או שאנו לבד ביקום? ד"ר רועי יניב.
<https://www.facebook.com/889026111282718/posts/1430008467184477/?d=n>
תצפית ירח:
<https://www.facebook.com/889026111282718/videos/508457079802450/?vh=e&d=n>
אלעד לרנר על כיוונים מוחלטים:
<https://www.facebook.com/889026111282718/posts/1429222353929755/?vh=e&d=n>

פודקאסטים (הרצאות מוקלטות שלא מצולמות):

סדרת הפודקאסטים של רן לוי [/https://www.ranlevi.com](https://www.ranlevi.com)

הרצאות טד שחובה לראות:

הרצאת טד האהובה עלי- The happy secret to better work 
https://www.ted.com/talks/shawn_achor_the_happy_secret_to_better_work
איך להפוך את הלחץ לחבר: 
<https://youtu.be/ujh6XikDrIE>
כל ילד צריך גיבור מנצח: 
<https://youtu.be/SFnMTHhKdkw>
שפת הגוף שלך יכולה לשנות את מי שאת: 
<https://youtu.be/Ks-Mh1QhMc>
7 דרכים לנהל שיחה עם כל אחד: 
<https://youtu.be/F4Zu5ZZAG7I>
מראה זה לא הכל. תאמינו לי, אני דוגמנית: 
<https://youtu.be/KM4Xe6Dlp0Y>
טוני רובינס- למה אנחנו עושים את מה שאנחנו עושים: 
https://www.youtube.com/watch?v=yN5jLo-AagY&list=PLVrf3JZnwqV87Ouy3yh_nkKGLXOGWTrqy&index=2&t=0s
ד"ר קן רובינסון- איך בתי ספר הורסים את היצירתיות: 
https://www.youtube.com/watch?v=NGVReS193Rw&list=PLVrf3JZnwqV87Ouy3yh_nkKGLXOGWTrqy&index=3&t=0s
על העוצמה שבפגיעות: 
https://www.youtube.com/watch?v=CQHWL_VIQfg&list=PLVrf3JZnwqV87Ouy3yh_nkKGLXOGWTrqy&index=4&t=0s
איך המנהיגים הגדולים מניעים לפעולה: 
https://www.youtube.com/watch?v=hKjXKfvyMkA&list=PLVrf3JZnwqV87Ouy3yh_nkKGLXOGWTrqy&index=6&t=0s
ההבדל שבין ניצחון להצליחה: 

https://www.youtube.com/watch?v=dnIvdlE3ptw&list=PLVrf3JZnwqV87Ouy3yh_nkKGLXOGWTrqy&index=7&t=0s

שפת הגוף שלכם מעצבת אתכם: 🧠

https://www.youtube.com/watch?v=ViLoZrAH2Po&list=PLVrf3JZnwqV87Ouy3yh_nkKGLXOGWTrqy&index=8&t=0s

חמלה ומשמעותה האמיתית של האמפתיה: 🧠

https://www.youtube.com/watch?v=1Ny_PKrrPmE&list=PLVrf3JZnwqV87Ouy3yh_nkKGLXOGWTrqy&index=11&t=0s

רוצים להיות מאושרים? היו אסירי תודה: 🧠

https://www.youtube.com/watch?v=b1_hpKoyY&list=PLVrf3JZnwqV87Ouy3yh_nkKGLXOGWTrqy&index=12&t=0s

המומחה לכישלונות: 🧠

https://www.youtube.com/watch?v=899uSFHkSpU&list=PLVrf3JZnwqV87Ouy3yh_nkKGLXOGWTrqy&index=13&t=0s

למה אנשים מאמינים שהם לא יכולים לצייר- ואיך להוכיח שהם כן: 🧠

<https://www.youtube.com/watch?v=7TXEZ4tP06c>

איך לדבר כך שאנשים ירצו להקשיב: 🧠

<https://www.youtube.com/watch?v=elho2S0ZahI>

איך לדלג על הסמול טוק ולהתחבר לאנשים: 🧠

<https://www.youtube.com/watch?v=WDbxqM4Oy1Y>

10 דרכים לנהל שיחה טובה יותר: 🧠

<https://www.youtube.com/watch?v=R1vskiVDwI4>

אל תמצאו עבודה, תמצאו משימה: 🧠

<https://www.youtube.com/watch?v=VVx6ntr5OqI>

לתכנת את המוח שלך להצלחה: 🧠

<https://www.youtube.com/watch?v=MmfikLimeQ8>

איך ללמוד כל דבר: 🧠

<https://www.youtube.com/watch?v=5MgBikgcWnY>

ללמוד איך ללמוד: 🧠

<https://www.youtube.com/watch?v=O96fE1E-rf8>

הפסיכולוגיה של ההנעה העצמית: 🧠

<https://www.youtube.com/watch?v=7sxpKhIbr0E>

מיומנות הביטחון העצמי: 🧠

<https://www.youtube.com/watch?v=w-HYZv6HzAs>

להקשיב לבושה: 🧠

<https://www.youtube.com/watch?v=psN1DORYYY0>

כוחה של הפגיעות: 🧠

<https://www.youtube.com/watch?v=iCvmsMzIF7o>

קבלת החלטות: 🧠

<https://www.youtube.com/watch?v=-Ct-Y9ZSCA>

פרדוקס הבחירה: 🧠

<https://www.youtube.com/watch?v=VO6XEQIsCoM>

קורסים:

אתר עם המון תכנים מקוונים של החברות הגדולות: 📖

[/https://www.coursera.org](https://www.coursera.org)

קורסים חינם של אוניברסיטאות הטובות בעולם: 📖

<https://www.freecodecamp.org/news/here-are-380-ivy-league-courses-you-can-take-online-right-now-for-free-9b3ffc7b8c/?fbclid=IwAR3gbmV0EYvtIp6ocjaCX8kdwwF3CbSPzsDBpNvUIOvjvh1nxBEjtpfDYSM>

450 קורסים של הרווארד, ייל ואוני' נוספות פתחו את שעריהם חינם למקצועות כמו תכנות, הנדסה, מדעי החברה ואמנות: <http://bit.ly/2ISMwmd>

עוד קישור לקורסים של אוניברסיטאות:

https://europeanhouse.blogspot.com/2020/03/190-universities-just-launched-600-free.html?fbclid=IwAR0goMk25F8VCrx_8oh5GN8jmPtFnmQTOu-I9Z-4gq0bdH-CEPXyae686Ok

Coursera - תציע חלק מהקורסים חינם - <http://bit.ly/2Q98ZA0>

Ed-x - תציע חלק מהקורסים חינם - <http://bit.ly/2TM1CAz>

Khan Academy - קורסים חינם - <http://bit.ly/3cX38HN>

שרשור (SDG (Sustainable Development Goals), או היעדים של האו"ם, נפתח ומפנה לקישורים רבים נוספים: <http://bit.ly/3aTkEuB>

הקואליציה לקידום סחר הוגן מציעה קורס בן 8 מפגשים בנושא - מהיכרות עם הבעיות בסחר העולמי ועד איך אפשר מייד בחזרה לשגרה לקדם את התחום בבית הספר: <http://bit.ly/fairtradelearning>

עוד המון קורסים בחינם:

https://www.israel-online-academy.co.il/search?sort=free&fbclid=IwAR1k4KbZzgF44bodyDB5PVPdbr9qAJTQijD4eK PQq_3mAGMTTrV3DL8sHTA

"כאן עובדים בכיף" עם טל איתן: אתר המציעה שיעורים, סדנאות וקורסים בחינם- בעיקר בנושאי שיווק ודיגיטל: <https://taleitan.co.il/courses/free>

אתנחתא בפיג'מה: הרצאות של אוניברסיטת תל אביב- בקישור המצורף יש מאות הרצאות של מרצי האוניברסיטה בנושאים שונים:

https://www.youtube.com/playlist?list=PLNiWLB_wsOg5BOJvuH_W9HWifYyCy-yx

המרכז לאנשי הלמידה הארגונית בישראל הוציאו קיט למנהלים שעוסק במיומנויות לניהול מרחוק: <http://bit.ly/2xal7tC>

על מנת לעזור לציבור למצוא קצת אושר בזמן הקורונה, אוניברסיטת ייל פתחה את הגישה חינם אונליין לאחד הקורסים הכי פופולריים שלה, מדע הרווחה הנפשית (למעלה ממיליון נרשמים): <https://bit.ly/2WX5Bfx>

"מכון מודע" למיינדפולנס מדע וחברה, מזמין אתכם להצטרף למגוון מפגשי תרגול Mindfulness, שיחות והרצאות Zoom חינם אונליין: <https://bit.ly/345RYwo>

מגזין הניהול המוביל בעולם, Harvard Business Review, פרסם בדף הפייסבוק בן 5 מיליון העוקבים שלו כי הוא פותח את שערו בחינם לכל חומריו בנושא מנהיגות ועבודה בימי קורונה:

<https://bit.ly/3aqn7Nb>

חברת LinkedIn מציעה 16 קורסים מהבית חינם בנושא עבודה מהבית, ניהול זמן, בניית חוסן, מנהיגות בצוותים וירטואליים, תוכנת Zoom ועוד!: <https://bit.ly/39aPzkX>

קורסים מקוונים - מהאתר לשוויון חברתי:

קורסים מקוונים במגוון נושאים – קמפוס II

קורסים וסדנאות למבוגרים – משרד המדע והטכנולוגיה

מידע בנושא חלל, ושותפות שלכם במחקרים עולמיים – משרד המדע והטכנולוגיה

פודקסט "אדרבא" שבו ניתן להאזין לפרופסורים תמר הרמן ואורן סופר שמראיינים חוקרים

וממחים בתחומים שונים: חתונות, מסעות, צרכנות, בתי כלא, בחירות, חגים ועוד – האוניברסיטה הפתוחה בשיתוף גלי צה"ל

- קורסים, סרטונים, הקלטות ומשחקים להפעלה עצמית – מכון דוידסון
- סדרת הרצאות מצולמות באווירה אקטואלית של פרופ' דו אריאלי, ד"ר ליאת יקיר ועוד – הקתדרה במוזיאון ארץ ישראל
- הרצאות בנושא ניהול – אוניברסיטת תל אביב
- סרטונים, תכנים ומשחקים להעשרת העברית – האקדמיה ללשון עברית
- בידודי: אלפי שעות של תוכן איכותי בחינם לקטנים ולגדולים – מה עושים בבידוד
- תמיד רצית לדעת יידיש? זה הזמן להכיר...
- רדיו דרמה: תסכיתים מבחר מחזות רדיו שהופקו לאורך 80 שנות קול ישראל תחת רשות השידור – קול ישראל אוצרות הארכיון
- האוניברסיטה העברית
- האוניברסיטה המשודרת
- מכון אבשלום

העשרה ופעילויות נוספות:

מוזיקה:

צוותא TV - נוסטלגיה - היו זמנים בצוותא:

פלייליסט מלא במיטב המופעים המיתולוגיים שהתקיימו בצוותא:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLfG9dp5uE9dJR33tynFszezQiYUsA3P5G>

הפילהרמונית בשידור חי:

מגוון קונצרטים של הפילהרמונית:

<https://www.ipo.co.il/%d7%91%d7%a9%d7%99%d7%93%d7%95%d7%a8-%d7%97%d7%99-%d7%a7%d7%95%d7%a0%d7%a6%d7%a8%d7%98%d7%99%d7%9d-2>

בהמשך הקישור ניתן ללכת ל"צפייה בשידורים קודמים" ולהנות מקונצרטים נוספים.

קונצרטים, אופרות ומופעי בלט מהארץ ומהעולם מועלים מדי יום לרשת - רובם בחינם ומשלבים גם את הקהל בחוויה: <http://bit.ly/2QiWSAn>

עידן רייכל, נטע ברזילי, הדג נחש ועוד עלו או יעלו להופעה חיה ללא קהל באולפן שהוקם במיוחד בזאפה הרצליה כדי לתת לנו צלילים של שגרה: <http://bit.ly/2IK3nYO>

ספרים:

ספרים מקוונים בחינם – כותר הספרייה המקוונת של ישראל

השאלת ספרים אלקטרוניים בחינם למנויים תושבי תל אביב – הספרייה העירונית "בית אריאלה"

ספרים (דיגיטליים) חינם להורדה וקריאה:

https://www.e-vrit.co.il/Group/110/%D7%A1%D7%A4%D7%A8%D7%99%D7%9D_%D7%91%D7%97%D7%99%D7%A0%D7%9D

ספרים בחינם באנגלית:

<https://www.gutenberg.org/>

Audible (ספרי audio של Amazon) פתחה את ספריית הילדים שלה חינם:

<https://adbl.co/3b9P3EZ>

חיזוק הכושר הגופני:

התעמלות לשימור תפקוד פיזי למבודדי בית – משרד הבריאות

👤 **סרטון מס' 4 – הפעלת הגוף** – אש"ל - ג'וינט (בעברית, באנגלית, בערבית, ברוסית ובאמהרית)

👤 **שיעור יוגה בסלון ייעודי לאזרחים ותיקים**

👤 **שימור זיכרון : חוברת הכוללת מידע ותרגילי חיזוק זיכרון** – אש"ל - ג'וינט

תערוכות וסיורים וירטואליים :

👤 **סיור וירטואלי במוזיאון תל אביב**

👤 **סיורים מרחוק במוזיאון בית התפוצות**

👤 **סיורים וירטואליים במוזיאון ישראל**

👤 **אירועים בשידור חי בספרייה הלאומית**

👤 **סיור וירטואלי בצריף בן גוריון**

👤 **סיורים וירטואליים במוזיאונים הגדולים בעולם**

👤 **הסכתים אודות אתרי היסטוריה ישראלים** – המועצה לשימור אתרי מורשת בישראל

👤 **12 מוזיאונים מפורסמים מציעים סיורים וירטואליים חנים שניתן לקחת מהספה בבית :**

<http://bit.ly/2vZsjZH>

👤 **החברה להגנת הטבע תביא אליכם לסלון, כל יום ב-18:00, את הטבע הישראלי האהוב והמוכר,**

במטרה להפעיל את הדמיון ולהוציא אתכם מהבית, למרות שאתם על הספה. התוכניות

מתאימות לכל המשפחה, והן יועברו בדף הפייסבוק בשידור חי וישיר : <https://bit.ly/3dpZhTB>

👤 **רוצים לבקר בעוד מקומות וירטואלית עד שנוכל לחזור ולטוס?**

<http://www.worldtour360.com/360.php?country=UAE&swf=LouvreMuseumbyJeanNouve120180303&lang=en>

הופעות, הצגות ותוכניות טלוויזיה בארץ ובעולם :

🕒 **תיאטרון הקאמרי, תיאטרון גשר, תיאטרון החאן ותיאטרון אורנה פורת (לילדים) פתחו את הגישה**

להצגות באורך מלא בחינם : <https://bit.ly/3dF0yX8>

🕒 **מיטב המופעים המיתולוגיים שהתקיימו ב"צוותא" לאורך למעלה מ-40 שנה כולל מופעים**

נדירים של שלמה ארצי, כוורת, נעמי שמר, תמוז, חיים חפר ועוד ממיטב התרבות

הישראלית – ארכיון מועדון "צוותא" (צפייה מלאה)

🕒 **"פילהרמונית עד הבית – הפילהרמונית הישראלית**

🕒 **הופעות אופרה קלאסיות ובלט (המכונה "סדרת הזהב")** – תיאטרון הבולשוי במוסקבה (שידור חי

בערוץ היוטיוב של התיאטרון, צפייה בחינם)

🕒 **הצגות באורך מלא : כל ערב בשעה 21:00** – תיאטרון חיפה

🕒 **הצגות באורך מלא מהרפרטואר העשיר של תיאטרון באר שבע כגון : "בוא תכיר את אבא",**

"הגיבן מנוטרדאם" ועוד – תיאטרון באר שבע

🕒 **הצגות באורך מלא מהרפרטואר העשיר של תיאטרון החאן כגון : "כנרת כנרת", "החולה**

המדומה" ועוד – תיאטרון החאן

🕒 **הצגות באורך מלא מהרפרטואר העשיר של תיאטרון הקאמרי "איסמעליה", "מהומה רבה על לא**

דבר" ועוד – תיאטרון הקאמרי

🕒 **הצגות באורך מלא מהרפרטואר העשיר של תיאטרון גשר כגון : "אני דון קיחוטה", "מסעות**

אודיסאוס" ועוד – תיאטרון גשר

🕒 **תוכנית הטלוויזיה "זהו זה"**

🕒 **PETA מפנה לסרטים דוקומנטריים לצפייה ישירה בחינם בנושא : <https://bit.ly/2wsHE54>**

NASA

<http://bit.ly/2Qmku7d> 🐞